INDICAZIONI GENERALI CODIV-19



SINTOMI INFLUENZALI RESTA A CASA



LAVATI SPESSO LE MANI O USA GEL DISINFETTANTE



RIPONI INDUMENTI E SCARPE DENTRO LA BORSA E LA BORSA DENTRO L'ARMADIETTO



INDOSSA SEMPRE LA MASCHERINA FINO ALL'ENTRATA IN VASCA



RISPETTA LA DISTANZA DI SICUREZZA



SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITÀ E SI RICORDA CHE GLI SPOGLIATOI POSSO ESSERE UTILIZZATI 15 MIN. PRIMA E DOPO L'ATTIVITÀ









Via Pampaloni, 1 - 35026 Conselve (PD) T. 049 9501421 - info@conselvenuoto.it www.conselvenuoto.it

f 🖸





PROGRAMMA ATTIVITÀ 2020/2021

PISCINA PALESTRA



CORSI DI NUOTO MONO E BISETTIMANALI Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì o Mercoledì o Sabato o Domenica								
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	DUR.	
		COR	SO DI NI	JOTO AD	ULTI			
8:30	8:30		8:30	8:30				
9:15	9:15		9:15	9:15				
10:00	10:00		10:00	10:00				
12:30	12:30		12:30	12:30				
13:15	13:15		13:15	13:15			45'	
18:30	18:30		18:30	18:30			45'	
19:15	19:15		19:15	19:15				
20:00	20:00		20:00	20:00				
20:45	20:45		20:45	20:45				
21:30	21:30		21:30	21:30				
	CORS	O DI NUC	TO ANA	TROCCO	LI (3 - 36	mesi)		
					9:00	9:00 (3-12 mesi)		
					9:30	9:30 (3-12 mesi)		
						10:00 (12-36 mesi)	30'	
						10:30		
	CC	DRSO DI I	NILOTO I	DA DEDINI	(7 E	(12-36 mesi)		
		JRSO DI I	NUUTUT	PAPERINI	9:40	עוח		
					10:20			
					11:10	11:00		
					11:45	11:45		
					12:15	11.43		
15:45	15:45	15:45	15:45	15:45	15:30		30'	
16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:10		30	
10.50	10.50	10.50	10.50	10.50	16:50			
17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	10.50			
17:45	17:45	17:45	17:45	17:45	17:40			
.,	.,,,,	.,	.,	.,,,,	18:15			

					10.15					
CORSO DI NUOTO RAGAZZI (6-14 anni)										
					9:30					
					10:15					
					11:00	11:00				
					11:45	11:45				
						12:30	45'			
15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:15		45			
16:15	16:15	16:15	16:15	16:15	16:00					
					16:45					
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00						
17:45	17:45	17:45	17:45	17:45						

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	DUR.		
CORSO DI NUOTO JUNIOR (14 - 18 anni)									
					17:30				
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:15		45'		

CORSI ACQUAFITNESS

CORSI ACQUAFITNESS										
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	DUR.			
	•		ACQU	AGYM						
8:45	8:45		8:45	8:45						
9:30	9:30		9:30	9:30			40'			
10:15 Acquasoft	10:15 Acquasoft		10:15 Acquasoft	10:15 Acquasoft						
Acquasoit	Acquasoit	9:30	Acquasoit	Acquason	10:15	11:00				
	12:30			12:30						
13:00			13:00							
13:45		13:45	13:45							
16:50			16:50							
17:30	17:30		17:30	17:30			40'			
18:15		18:30	18:15							
19:00	19:00		19:00	19:00						
19:45			19:45							
	20:30	20:00		20:30						
21:15		21:30	21:15							
			ACQUA	CIRCUIT						
					11:00					
	10.00	13:00		10.00			40'			
20:30	19:00	19:15	20:30	19:00						
20.50				VE 0 CVI	<u> </u>					
	14:00	<i>P</i>	CQUA BI	14:00	۲I					
	18:15			18:15						
	19:45			19:45						
		20:45								
			ACQUA	PILATES						
		8:30								
			HYDR	OMIX						
	13:15			13:15						
			CORSO (GEST <u>AN</u> T	1					
				9:30			45'			
	RIEDUCA	AZIONE F	UNZION	ALE - SU	APPUNT	AMENTO				
	LEZION	I PRIVATE	DI NUO	TO - SU	APPUNTA	MENTO				
	LEZIONI PRIVATE DI NUOTO - SU APPUNTAMENTO									

NUOTO LIBERO

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	DUR.
7:30		7:30	7:30				
						8:00	
	9:00			9:00	9:00		
						13:00	
14:30			14:30				
						15:00	
						19:00	
					20:00		
	22:00	22:00		22:00			

Prenotazione obbligatoria sull'App *** sportclubby scaricala gratuitamente sul tuo telefono!

PALESTRA TECHNOGYM

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	DUR.
7:30		7:30	7:30				
	9:00			9:00	9:00	9:00	
						12:00	
					18:00		
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00			

SE FAI PIÙ ATTIVITÀ SUBITO PER TE UNO **SCONTO!**

SE SIETE MEMBRI DELLA STESSA FAMIGLIA SUBITO PER TE UNO **SCONTO!**

