

DA NOI TROVI ANCHE...

- ✓ NUOTO SINCRONIZZATO
- ✓ PALLANUOTO
- ✓ AGONISMO
- ✓ NUOTO MASTER
- ✓ FESTE DI COMPLEANNO
- ✓ CENTRI ESTIVI SPORTIVI
- ✓ CENTRI INVERNALI
(NATALE, CARNEVALE, PASQUA)
- ✓ LEZIONI PRIVATE DI NUOTO
- ✓ RIEDUCAZIONE FUNZIONALE
- ✓ PERSONAL TRAINER
- ✓ LEZIONI DI PANCAFIT
- ✓ PALESTRA IN ACQUA



**PROGRAMMA
ATTIVITÀ
2019/2020**



**PISCINE
PALESTRE
BENESSERE**



CONSELVENUOTO S.S.D. Ar.L.
Via Pampaloni, 1 - 35026 Conselve (PD)
T. 049 9501421 - F. 049 9513865
info@conselvenuoto.it
www.conselvenuoto.it



CORSI NUOTO

LUN.	MAR.	MER.	GIO.	VEN.	SAB.	DOM.	DUR.
NUOTO ADULTI							
8:30	8:30		8:30	8:30			
9:15	9:15		9:15	9:15			
10:00	10:00		10:00	10:00		11:45	
12:30	12:30		12:30	12:30			
13:15	13:15		13:15	13:15			
18:30	18:30		18:30	18:30	18:15		45'
19:15	19:15		19:15	19:15			
20:00	20:00		20:00	20:00			
20:45	20:45		20:45	20:45			
21:30	21:30		21:30	21:30			
SWIMMING TRAINING							
12:30	12:30		12:30	12:30			
-->	-->		-->	-->			
14:00	14:00		14:00	14:00			
NUOTO ANATROCCOLI							
					9:00 (3 - 36 MESI)	9:00 (3 - 12 MESI)	
						9:30 (3 - 12 MESI)	30'
						10:00 (3 - 36 MESI)	
						10:30 (3 - 36 MESI)	
NUOTO PAPERINI (3 - 5 ANNI)							
					9:40		
					10:20		
					11:10	11:00	
					11:45	11:45	
15:45	15:45	15:45	15:45	15:45	15:30		30'
16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:10		
17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	16:50		
17:45	17:45	17:45	17:45	17:45	17:40		
					18:15		
NUOTO RAGAZZI (6 - 14 ANNI)							
					9:30		
					10:15		
					11:00	11:00	
					11:45	11:45	
15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:15		45'
16:15	16:15	16:15	16:15	16:15	16:00		
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	16:45		
17:45	17:45	17:45	17:45	17:45			
NUOTO JUNIOR (14-18 ANNI)							
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	17:30		45'
					18:15		
PALESTRA IN ACQUA							
11:00		12:30	11:00		12:30		
-->		-->	-->		-->		
13:30		14:30	13:30		15:00		
	19:15		19:15				
	-->		-->				
	21:15		21:15				

CORSI FITNESS

LUN.	MAR.	MER.	GIO.	VEN.	SAB.	DOM.	DUR.
ACQUA GYM							
8:45	8:45		8:45	8:45			
9:30	9:30	9:30	9:30	9:30			
	12:30			12:30		10:15	
						11:00	11:00
13:00			13:00				40'
13:45			13:45				
16:50			16:50				
17:30	17:30		17:30	17:30			
18:15		18:30	18:15				
19:00	19:00		19:00	19:00			
19:45		20:00	19:45				
21:15		21:30	21:15				
ACQUAPILATES							
		8:30					40'
GESTANTI							
					8:30 (Pilates)		40'
					9:15		
	11:00						
ACQUASOFT							
10:15	10:15		10:15	10:15			40'
ACQUA BIKE&GYM							
					11:45		
	14:00	13:00		14:00			40'
	18:15			18:15			
	19:45	20:45		19:45			
HIDROMIX							
	13:15		13:15				40'
WBS							
	20:30		20:30				40'
ACQUA CIRCUIT							
		19:15			12:30		40'
20:30			20:30				
	21:15		21:15				
NUOTO LIBERO							
10:30	10:30	7:15	10:30	10:30	9:00	8:30	
-->	-->	-->	-->	-->	-->	-->	
14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	20:00	13:00	
		18:00				15:00	
		-->				-->	
		22:00				19:00	

H2O GYM PALESTRA



LUN.	MAR.	MER.	GIO.	VEN.	SAB.	DOM.	DUR.
ORARI PALESTRA							
7:15	9:00	9:00	7:15	9:00	9:00	9:00	
-->	-->	-->	-->	-->	-->	-->	
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	18:30	12:30	

PREZZI PALESTRA ISCRIZIONE

ISCRIZIONE	25,00€	TARIFFA UNDER 25 E OVER 60	25,00€
1 MESE	56,00€	1 MESE	36,00€
3 MESI	132,00€	3 MESI	96,00€
6 MESI	230,00€	6 MESI	180,00€
ANNUALE	370,00€	ANNUALE	320,00€

PARTICOLARI SCONTI PER:

	MENSILE	TRIMESTRALE	SEMESTRALE
CLIENTE ISCRITTO AD UN CORSO IN PISCINA	56,00€ 26,00€	132,00€ 75,00€	180,00€ 148,00€
CLIENTE CON ABBONAMENTO A NUOTO LIBERO	56,00€ 36,00€	132,00€ 96,00€	230,00€ 180,00€
CLIENTE CON PARENTE DI PRIMO GRADO ISCRITTO (GENITORE E FIGLIO)	56,00€ 36,00€	132,00€ 96,00€	230,00€ 180,00€

