



COVID-19 LINEE GUIDA PER PALESTRA

TI PREGHIAMO DI LEGGERE CON ATTENZIONE

- In caso di sintomi simili all'influenza non venite presso l'impianto: è assolutamente vietato entrare se in quarantena o con la febbre sopra 37,5
- Per tutte le attività proposte nell'impianto è obbligatoria la prenotazione tramite applicazione gratuita scaricabile da **SPORTCLUBBY** e sono da preferire i pagamenti online o con bancomat carta di credito.
- Prima di accedere all'impianto e durante la permanenza è obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro indossando la mascherina, questa verrà tolta solo prima di entrare in acqua, e indossata subito all'uscita dall'acqua.
- All'ingresso dell'impianto è obbligatorio sanificare le mani con appositi gel che saranno presenti in entrata e in palestra e seguire i percorsi obbligati indicati nella pavimentazione
- Prima di accedere agli spogliatoi è obbligatorio togliersi le scarpe e riporle all'interno della propria borsa dentro ad un sacchetto monouso. Negli spogliatoi è obbligatorio lasciare sgombre le panchine e porre tutto dentro gli armadietti. **E' PREFERIBILE COMUNQUE NON UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI**
- L'accesso agli spogliatoi è contingentato per mantenere le distanze di sicurezza e controllato dal personale. In entrata dallo spogliatoio entrare nella zona "MI CAMBIO PER ENTRARE" in uscita entrare nella zona "MI CAMBIO PER USCIRE" ed è vietato l'utilizzo delle cabine a rotazione. La permanenza nei locali deve essere ridotta al tempo minimo indispensabile.
- E' consigliato l'utilizzo del proprio materiale tecnico (guanti/asciugamano/tappeto) che potrà essere acquistato anche presso la Reception. Non prestare il proprio materiale ad altri clienti, se sono attrezzi della palestra andranno prima sanificati.
- Dopo l'utilizzo di ogni postazione l'istruttore sanificherà la macchina per consentirne l'uso ad un altro cliente.
- La mascherina è obbligatoria anche in palestra, non durante l'esercizio fisico
- Si raccomanda la massima puntualità; per consentirci di effettuare le operazioni di sanificazione l'utilizzo degli spogliatoi è consentito 15 minuti prima e 15 minuti dopo della propria attività.
- **La Direzione si riserva di allontanare chi non rispetta le normative indicate nel regolamento e nell'appendice e le indicazioni fornite dal Ministero della salute.**